

MYSTISCHE STUDIENREISE

Sardinien 2024

19.05.24 bis 26.05.2024

in Kleinstgruppe von max. 6 Personen



Silke Drefenstedt, Marienstr. 43, DE-41334 Nettetal
Telefon: +49 2153 95 131 80 E-Mail: silke.drefenstedt@andeanshaman.com
Web: www.andeanshaman.com

Rundreise durch Sardinien

Wir beginnen unsere magische Reise am Flughafen Olbia, Sardinien.

Die Anreise nach Olbia, Sardinien wird von jedem/jeder Teilnehmer:in individuell und eigenständig organisiert und ist **nicht** im Reisepreis eingeschlossen. **Ich kann Ihnen bei der Buchung Ihrer internationalen Flüge behilflich sein und ich empfehle mit der Gruppe anzureisen.**

Am Ankunftstag werden die Teilnehmer:innen von unseren Übersetzer/ Ansprechpartner und von mir vom Flughafen Olbia abgeholt.

Reisebeginn ist am Samstag, den 19. Mai 2024, um 09:00 Uhr am Flughafen Olbia, Sardinien.

Reiseende ist am Sonntag, den 26. Mai 2024, um 08:00 Uhr am Flughafen Olbia, Sardinien.



Schamanische Reisebegleiter:innen

Für die gesamte Reisezeit stehe ich den Teilnehmenden als Schamanin, deutschsprachige Reiseleitung sowie Übersetzerin zur Verfügung.

Unsere Reisegruppe wird durch Sam vervollständigt. Er ist unser Übersetzer, Ansprechpartner, Fahrer, Koch und Gesprächspartner vor Ort in Sardinien.



Ort: Santu Lussurgiu



Silke Drefenstedt
Schamanin nach der Inka-Tradition/
Reiseleiterin



Sam Pitzalis
sard. Reiseleiter

Reiseprogramm

Tag 1 - 19.05.24

Flughafen Olbia - Pozzo Sacro „Sa Testa“ – Eröffnungszeremonie

Wir kommen gegen 10 Uhr mit dem gemeinsamen Flieger am Flughafen Olbia, Sardinien an. Nachdem wir unser Gepäck haben, fahren wir mit einem klimatisierten komfortablen Kleinreisebus zum Ort „Pozzo Sacro „Sa Testa““, wo wir unserer **Eröffnungs-Despacho-Zeremonie** für die Reise mit anschließendem Feuerritual durchführen. Du bekommst an diesem Ort einen Reise-Überblick und eine Einleitung in das schamanische Medizinrad der Inkas. Danach geht unsere Reise mit dem Kleinreisebus weiter zum **Dorf Monte Santo**, wo wir ein typisches sardisches Abendessen zu uns nehmen und eine Sonnenuntergangs-Zeremonie durchführen. An diesem idyllischen Ort werden wir 3 Nächte bleiben.



Übernachtung im traditionellen Haus im Dorf Monte Santo inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm

Tag 2 – 20.05.24

Himmelsrichtung – Süden – Schlange, der Körper, die große Reinigung

Nach dem Frühstück reisen wir an einem anderen hochschwingenden Ort, wo eine Nuraghe steht. An diesem Ort wirst Du in die **Himmelsrichtung Süden** im schamanischen Medizinrad der Inkas eingewiesen.

Du wirst eine tiefe Reinigungserfahrung haben und das Gefühl haben Neugeborenen zu sein. Während unserer eigenen, sehr persönlichen Zeremonie wirst Du die Möglichkeit haben, Danke zu sagen für dein Leben, ehren deinen Pfad mit all seinen Irrungen und Veränderungen.

An diesem Ort nehmen wir unser Mittagspicknick ein und auf dem Heimweg machen wir einen kurzen Stopp, um den italienischen Kaffee zu genießen.

Gegen 19 Uhr gibt es typischen sardinisches Abendessen im Agriturismo.

Nach dem Abendessen wird eine Zeremonie zu Ehren MutterErde durchgeführt und Du erhältst eine Einweihung in den **Pampa-Mesa-Yok**.



Übernachtung im traditionellen Haus im Dorf Monte Santo inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm

Tag 3 - 21.05.24

Westen - Jaguar, Emotionen, Glaubenssätze, Ängste

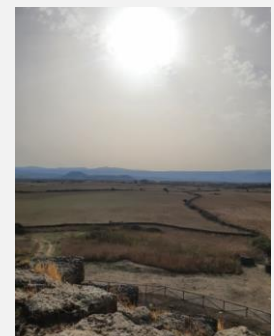
Nach dem Frühstück reisen wir an zwei andere hochschwingende Orte, wo jeweils eine Nuraghe „Il nuraghe Santu Antine di Torralba“ und „Il Nuraghe oes di Giave“ steht. An diesem Ort wirst Du in die **Himmelsrichtung Westen** im schamanischen Medizinrad der Inkas eingewiesen.

Was für eine perfekte Vorbereitung, um sich Ihren **Schatten und Ängsten** zu stellen. So viel Kraft steckt in den dunkelsten Ecken unseres Wesens. An diesem Tag geht es darum, zu unserer vollen Kraft zurückzukehren und unsere **tiefsten Ängste zu überwinden**. Sehr ermächtigend...

An diesem Ort nehmen wir unser Mittagspicknick ein und auf dem Heimweg machen wir wieder einen kurzen Stopp, um den italienischen Kaffee zu genießen.

Gegen 19 Uhr gibt es typischen sardinisches Abendessen im Agriturismo.

Nach dem Abendessen führen wir eine geführte **schamanische Unterweltreise** durch.



Übernachtung im traditionellen Haus im Dorf Monte Santo inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm

Tag 4 - 22.05.24

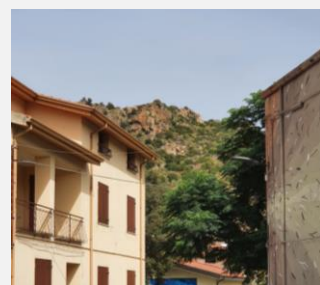
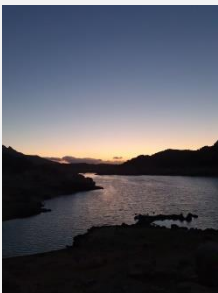
Sonnenaufgangs-Zeremonie – Nuraghe

Noch im Dunkeln erklimmen wir den kleinen Berg fussläufig von unserer 1. Übernachtung und führen eine **Sonnenaufgangsmeditation** (Sonne = männlicher Anteil in uns) durch. Für die Anden Menschen ist die Sonne die Quelle allen Lebens und mit besonderer Heilungsenergie verbunden. Zu Ehren Vater Sonne führen wir eine Zeremonie durch.

Nach dem Frühstück checken wir aus und fahren weiter zu einem malerischen Vulkandorf, welches monumental ist und von viel Natur & vielen Bergen umgebend ist.

Auf dem Weg dorthin werden wir eine andere Nuraghe besichtigen und in die Energie eintauchen.

Am Abend wird eine Zeremonie zu Ehren der Berge durchgeführt und Du erhältst eine Einweihung in den **Alto-Mesa-Yok**.



Übernachtung im traditionellen Haus im Vulkandorf "Mores" inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm


Tag 5 - 23.05.24

Wasserfall - Element Wasser – Sexual Chakra - Neubeginn

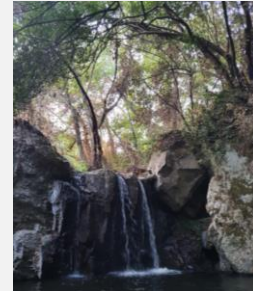
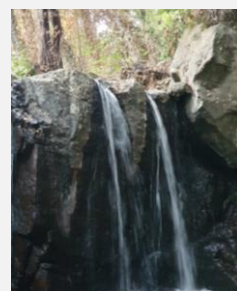
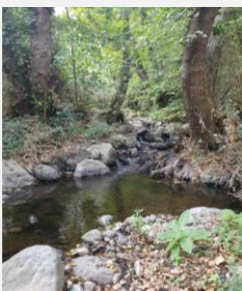
Nach dem köstlichen Frühstück checken wir aus. Der heutige Ausflug geht mit dem Kleinreisebus zur „Nuraghe Aiga“, „Nuraghe Zuras“ und zu einem magischen versteckten Wasserfall.

Das **Element Wasser** steht für tiefe Gefühle und ist dem Sexual Chakra, eines der 7 Hauptchakren zugeordnet. An welchem Ort passt die Heilung dieses 2. Chakras besser als an einem Wasserfall? Dieses Chakra steht für die Kreativität, für den Neubeginn, für die Geburt von Kindern/Projekten, etc..

Im Zentrum des Wasserfalls werden wir uns im Rahmen einer „**Pachamama**“ (Mutter Erde) Zeremonie mit der lieben Mutter Erde verbinden und verwurzeln. Hier ist der pulsierende Herzschlag mit allen Sinnen tief im Körper von Pachamama wahrnehmbar.

An diesem weiblichen Ort können wir sehr leicht mit dem schlag von Pachamama in Kontakt treten und uns fallen lassen. Hier erhaltet ihr nach der Zeremonie zu Ehren der Nustas in den **Pampamesayog-Erdenhüter-Einweihung**.

Die nächsten 2 Nächte werden wir im Ort „Santu Lussurgiu“ verbringen.



Übernachtung im traditionellen Haus in **Santu Lussurgiu** inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm

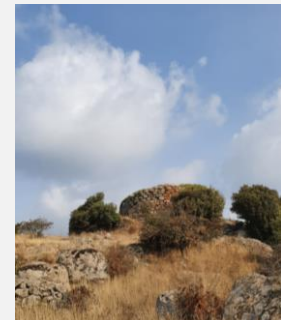
Tag 6 - 24.05.24

Norden – Kolibri, die Seele, Seelenruf beantworten, der Lebensnektar

Nach dem Frühstück reisen wir an einem anderen hochschwingenden Ort, wo eine Nuraghe steht. An diesem Ort wirst Du in die **Himmelsrichtung Norden** im schamanischen Medizinrad der Inkas eingewiesen.

Wie kommunizierst Du mit Deiner Seele? Was sagt sie Dir und wie kannst Du darauf antworten? Es erfordert viel Mut, unsere „Ohren“ zu öffnen, um auf die **Sehnsüchte unserer Seele** zu hören. Und es erfordert noch **mehr Mut, diesem Ruf zu folgen**. Du wirst lernen, einen inneren Dialog mit Deiner reinsten Essenz zu eröffnen, um sicherzustellen, dass Du auf dem richtigen Weg zur Glückseligkeit und innerem Frieden bist.

Am Abend werden wir eine geführte schamanische **Reise zur Seelenrückholung** durchführen.



Übernachtung im traditionellen Haus in **Santu Lussurgiu** inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm

Tag 7- 25.05.24

Osten – Kondor, SPIRIT, Intention, Träume, Visionen und Tod

Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir den Ort „Santu Lussurgiu“ und fahren zum Meer, wo die **Himmelsrichtung Osten** unterrichtet wird.

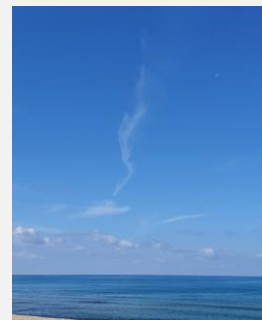
An diesem Tag bist Du bereit abzuheben, **Dein „sicheres“ Nest zu verlassen und zu fliegen**. Du wirst zusammen mit Spirit zu den höchsten Bergen fliegen, Deinen eigenen höchsten Bergen. Du lernst, wie Du mit dem Spirit kommunizieren kannst, wie Du betest und Deine Gebete im Leben leben kannst, ... jeden Tag in Zeremonien zu wandeln.

Du hast die Möglichkeit im Meer baden zu gehen.

Nach unserer Zeremonie geht unsere Fahrt wieder zurück zu unserem ersten Ort „Monte Santo“, wo wir unsere letzte Nacht verbringen werden.

Am Abend werden wir eine **geführte schamanische Oberweltreise** durchführen. Diese Reise ermöglicht es Dir, mit Deinen himmlischen Eltern Kontakt aufzunehmen und Deine Bestimmung in dieser Inkarnation zu finden.

Danach erfolgt die Abschlusszeremonie an diesem idyllischen Ort und wir genießen ein letztes Mal die sardische Küche.



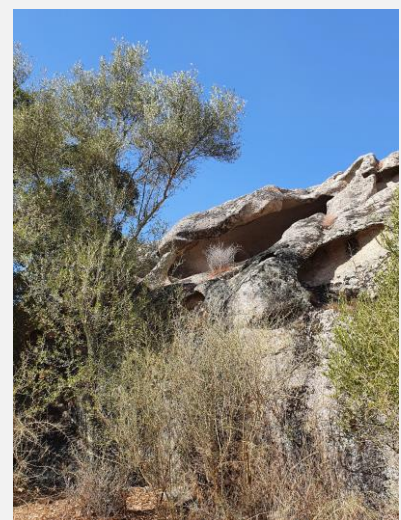
Übernachtung im traditionellen Haus im Dorf Monte Santo inkl. Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen

Reiseprogramm

Tag 8 - 26.05.24

Rückflug Olbia

Nach einem gemeinsamen Frühstück und des Auschecken erfolgt der 2 stündige **Transfer zum Flughafen Olbia** und Du trittst Deinen Rückflug in das jeweilige Heimatland an.



Reisepreis*: ___ 1,899€ pro Person im DZ

*Stand: Sept. 2023 ___ 2,099 € pro Person im EZ

Der Reisepreis ist ohne Umsatzsteuer gem. § 25 UStG.

Eingeschlossene Leistungen

- Deutschsprachige Reiseleitung durch Silke Drefenstedt über die gesamte Reisezeit
- Einweihung in das schamanische Medizinrad der Inkas; Reise durch das schamanische Medizinrad
- Schamanische Begleitung durch Silke Drefenstedt
- Dolmetscher Italienisch in Englisch
- Dolmetscherin Englisch in Deutsch durch die Reiseleitung Silke Drefenstedt
- Alle schamanischen Rituale und Zeremonien laut Programm
- Alle Eintrittstickets lt. Programm
- Alle Transfers im klimatisierten komfortablen zu den archäologischen Stätten laut Programm
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC in sehr guten Hotels/Fincas inklusive Frühstück, Mittagssnack und Abendessen
- Individuelle Betreuung als Kleinstgruppe von 6 Personen
- Premium Experten 7/24 Support durch Silke Drefenstedt
- Mehrere Zoom-Calls in Gruppen zur stressfreien Vorbereitung auf die Reise inkl. Q&A
- Zoom-Calls in Gruppen zur Vorabregistrierung & zum Online-CheckIn
- Reiseversicherungsschein
- Reisegruppen-Haftpflicht

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge (Hinflug vom Heimatland nach Olbia, Sardinien und Rückflug von Olbia, Sardinien zum Heimatland)
- Zusätzliche Übernachtung bei früherer Ankunft oder späterem Rückflug
- Medizinische Versorgung/Impfungen (falls notwendig)
- Persönliche Extras
- Private Heilsitzungen bei Schamanin Silke Drefenstedt
- Kosten bei Erkrankung, Impfungen
- Kosten für notwendige PCR-Tests
- Auslandskrankenversicherung
- Reiserücktritt-Versicherung (Ich empfehle Ihnen, eine Reiseversicherung abzuschließen, um sich selbst zu schützen, falls die Umstände Sie dazu zwingen, Ihre Reise zu stornieren, z.B. www.travelsafe.com)
- Zusätzliche Hotelnacht, die durch Flugplanänderungen oder andere Faktoren notwendig gemacht wird
- Hotelübernachtungen sind nicht übertragbar
- Evt. Flughafengebühr in Olbia bei Hin- und Rückflug
- Ggf. Visumkosten für Sardinien